

السند:

ذهب أمين في فصل الصيف إلى مخيم في مدينة بجاية، وفي الطريق فتح حقيبة و أخرج منها شكلاتاً و قازورة مشروبات غازية و كبسلاً من رقائق البطاطا و قطعة خبز و جبن و ثقلخة

السؤال الأول: استخرج من السند

1- المأكولات الصحية : .....

2- المأكولات غير الصحية: .....

**السؤال الثاني:** بعد مدة أصيب أمين بالحم في بطنه و تقيء و بعد أخذ الطبيب قال له: هناك قواعد صحية يجب عليك أن تتبعها وإحداها يكون له نتائج وخيمة أربط المنهج بفتحة

تعب المعدة

أكل المأكولات المكننة

التشمع

عدم غسل الأسنان

تعوّد من الأسنان

عدم غسل اليدين

انتقال الجراثيم إلى الفم

الأكل بسرعة

**السؤال الثالث:** جلس أمين إلى الطاولة من أجل وجبة الغذاء مع رفاقه المخيم، فلاحظ ولذا يأكل بسرعة و ينثر الطعام في كل مكان، نصح أمين الولد و ذكره بلذات الأكل. أذكر 3 من آداب الأكل

1- .....

2- .....

3- .....

**السؤال الرابع:** في المخيم التقى أمين برفاق من مناطق مختلفة، فلاحظ أن هناك لغة أخرى يتكلم بها آخرون و مأكولات أخرى لا يعرفها ، و أن لكل منطقة عاداتها و تقاليدها . أعمل الفراغات بالكلمات التالية

(الثقافة - القبلي - الأمازيغية - السلوكيات - القسطنطيني - الأجداد - العربية - طبق - خبز)

\* اللغة ..... و ..... لغتان رسميتان في الجزائر

\* العادات و ..... هي مجموع ..... التي ورثها الأجداد عن .....

\* الخبز الفخيني من الطابع ..... أما الماعول فهو من الطابع .....

\* خيط الزوج هو ..... تقليدي و الكسكس ..... تقليدي

بالتوفيق صفاري

الاستاذة: وردة غ

التمرين الأول: ضع علامة (x) أمام التصرف الصحيح

☐

\* استعمال مجفف الشعر في الحمام

☐

\* غلق الخنقة بعد الاستعمال

☐

\* استعمال خرطوم الماء عند التنظيف

☐

\* اللعب بالكمبيوتر لمتاعف

التمرين الثاني: لون بالأحمر الغذاء غير الصحي

لحم

مشروبات غازية

شغلاطة

غصن

بيفزا

سلطة

زقاتي بطاطة

التمرين الثالث: أذكر (3) ثلاثة من آداب الأكل

1- .....

2- .....

3- .....

التمرين الرابع: اربط بين السبب و النتيجة فيما يلي

تثعب المعدة

تناول أغذية منتهية الصلاحية

تسوس الأسنان

عدم تنظيف الأسنان

التسهم

الأكل بمرعة

التمرين الخامس: أملأ الفراغات

\* اللغة ..... و ..... لغتان رسميتان في الجزائر

\* العادات و ..... هي مجموع ..... التي ورثها الأجداد عن .....

\* الخبز الفضية من الطابع ..... أما الماروق فهو من الطابع .....

\* خيط الرشح هو ..... تقليدي و الكسكس ..... تقليدي